令和2年度

事業計画書

公益財団法人五戸町スポーツ振興公社

令和2年度公益財団法人五戸町スポーツ振興公社事業計画書

(基本方針)

子供から高齢者まで誰もが生涯を通じてスポーツに親しみ、心身ともに健康で活力のある豊かな生活の実現に寄与することを目的に、多様で参加しやすいイベントの実施や活力と感動を生み出す環境づくりを推進するため、ひばり野公園をはじめ、五戸町屋内トレーニングセンター五戸ドーム、ひばり野スポーツ交流センター及び倉石スポーツセンター、五戸小学校水泳プールの維持管理、運營業務を行い町民の生涯スポーツの一翼を担っていきます。

平成31年4月から令和4年3月までの3年間、上記施設の指定管理者として町から指定を受け、施設の快適性、利便性そして安全性を重視した、効率的な運営及び維持管理業務を推進します。

今年度から総合型地域スポーツクラブの育成事業については、公社の事業として組入れて進めます。各種大会へ選手を派遣するとともに、最新情報の収集や各競技の指導者を資格取得講習へ派遣し、優れた指導者を育成します。スポーツイベントや教室を行い、幼児から高齢者まで、幅広いスポーツ活動を展開します。

新たに収益事業を追加することに伴い、各体育施設における自動販売機等による飲食料品及びグッズ等を販売し、その収益をスポーツクラブの財源へ充当します。

各事業については、次のとおり実施します。

1 生涯スポーツの振興

○ 青森県民スポーツ・レクリエーション祭派遣

○ 各種教室

スキー・スノーボード教室、いきいき健康教室、トレーニング教室、リフレッシュ健康体操教室、スポーツ栄養教室

○ 幼児運動指導（うまっこすく〜る）

○ 運動指導派遣事業

2 スポーツ指導者の育成

○ 各種講習会

メンタルトレーニング講習会、救命講習会

3 スポーツに関するイベントの企画及び運営

ソフトテニス大会、ソフトボール大会、ソフトバレーボール大会、グラウンド・ゴルフ交歓大会（共催事業）、老人スポーツ大会（共催事業）、ペタンク交流大会（共催事業）

4 スポーツ活動に関する情報提供

- 5 サッカーの振興

町民サッカー大会、五戸ドームミニサッカー大会、各種大会の開催、大会誘致
- 6 総合型地域スポーツクラブの育成（五戸町スポーツクラブ）

スポーツクラブ強化事業、指導者育成事業、スポーツイベント・教室の開催事業
- 7 体育施設の管理運営事業

五戸町から指定管理を受けたスポーツ施設の維持管理及び事業の運営業務

ひばり野公園、五戸町屋内トレーニングセンター五戸ドーム、ひばり野スポーツ交流センター、倉石スポーツセンター、五戸小学校水泳プールの維持管理、運営業務
- 8 その他法人の目的を達成するために必要な事業（収益事業）

各体育施設における自動販売機等による飲食料品及びグッズ等の販売

事業説明

1 生涯スポーツの振興事業（定款第4条第1号）

事業名	期日・場所	内 容	参加予定者数	
青森県民スポーツ・レクリエーション祭派遣	7月 青森県総合運動公園他	青森県スポーツ・レクリエーション祭に選手を派遣し、県内各地からの参加者と親睦を深めるとともに、幅広い年代が生涯にわたってスポーツに親しめるようにする。	80人	
各種教室	スキー・スノーボード教室	1月 岩手奥中山高原スキー場	冬期間における体力の維持向上と、初心者から上級者までレベルに応じた技術の向上を目的とし、スキー・スノーボードの普及を図る。	30人
	いきいき健康教室	7月 五戸町立公民館体育センター	健康でいきいきとした生活を送るため、運動の効果や大切さについて講話と簡単な運動を体験し、運動の習慣化を図る。	30人

各種教室	トレーニング教室	通年 五戸ドーム トレーニング室	トレーニング初心者、シニア、高齢者対象等、一人ひとりの目的に合わせた筋力トレーニングや有酸素運動、ストレッチなどの指導を行い、運動の定着化、トレーニング室の活性化を図る。	延べ 30人
	リフレッシュ健康体操教室	通年 五戸町立公民館体育センター、小ホール	運動不足、老化予防、心身のリフレッシュなどの健康増進を目的にエアロビクス、踏み台を使ったエクササイズやスクエアステップ、バランスボール、椅子に座って行う体操を実施し、健康づくりを啓発する。	延べ 1,500人
	うまっこすく〜る	通年 五戸町内の各 保育園及び幼稚園	外遊びや多人数での遊びが少なくなった現代の子供たちに、スポーツを通じて体を動かすことの楽しさや喜びを体感してもらう。	延べ 1,000人
	スポーツ栄養教室	10月 五戸町立公民館小ホール	適切な食事方法などを知り、栄養の観点から健康について学び、運動と併せた健康増進を目的とする。	20人

運動指導受託派遣事業	指導者派遣事業	随時 五戸町内外の各施設	健康寿命を延ばすことを目的に実施するもので、介護予防のための運動指導業務を五戸町から請負う。 また、「介護予防は幼児から」をモットーに、町内外の各施設からの依頼を受けて、幼児から高齢者まで幅広い年代を対象に運動指導業務を請負う。	(町委託) 延べ 200人 (その他) 延べ 500人
------------	---------	-----------------	---	--

2 スポーツ指導者の育成事業（定款第4条第2号）

事業名	期日・場所	内 容	参加予定者数	
各種講習会	メンタルトレーニング講習会	7月 ひばり野スポーツ交流センター	メンタルトレーニングの必要性を理解し、心理的スキルの実践法を講話と実技で学び競技力向上を図る。	20人
	救命講習会	6月、9月 ひばり野スポーツ交流センター	スポーツ時の事故及び日常生活における万が一の事故に備えて、応急手当の方法や止血法、心肺蘇生法を学ぶ。普通救命講習会と上級救命講習会を予定。	30人

3 スポーツに関するイベントの企画及び運営事業（定款第4条第3号）

事業名	期日・場所	内 容	参加予定者数
五戸町長杯争奪町民ソフトテニス大会	10月 ひばり野公園 テニスコート、五戸ドーム	ソフトテニス愛好者や初心者を対象に、競技を楽しみながら健康づくりと親睦を図る。	120人
五戸町長杯争奪ソフトボール大会	10～11月 五戸ドーム	経験者を多く含み勝敗を争うブロックと、レクリエーションとして楽しむブロックに分け運動不足解消と親睦を図る。	180人
五戸町長杯争奪ソフトバレーボール大会	12月 倉石スポーツセンター	職場、仲間、ファミリーでチームを編成し幅広い年代で、冬期間の運動不足解消と生涯スポーツとして楽しむ。	140人
五戸町長杯争奪グラウンド・ゴルフ交歓大会（共催事業）	5月 五戸町小渡平公園	レクリエーションであるグラウンド・ゴルフを通じて、健康保持や体力増進を図り、技術向上に努める。	500人
五戸町老人スポーツ大会（共催事業）	7月 五戸ドーム	高齢者の健康保持と生きがいを高め、相互の親睦を図る。地区対抗で行う。	200人

ペタンク交流大会（共催事業）	11月 五戸ドーム	軽スポーツとしてペタンクを取り上げ、普及を図る。	50人
----------------	--------------	--------------------------	-----

4 スポーツ活動に関する情報提供事業（定款第4条第4号）

事業名	期日・場所	内 容	参加予定者数
スポーツ活動情報提供	随時	五戸町の広報を利用しスポーツの情報を提供する。 公社のホームページ、SNSを利用し、スポーツイベント等の様々な情報を配信する。	ホームページについては、随時更新

5 サッカーの振興事業（定款第4条第5号）

事業名	期日・場所	内 容	参加予定者数
五戸町長杯争奪町民サッカー大会	6月～9月 ひばり野公園 サッカー場	老若男女問わず多くのサッカー愛好者を募り、生涯スポーツとして、サッカーに親しみ競技を楽しむ。	7人制 14チーム 120人
五戸ドームミニサッカー大会	1月～3月 五戸ドーム	冬期間の運動不足解消と競技機会の増加を目指す。	5人制 20チーム 120人
全国、東北、県大会の誘致	ひばり野公園	五戸サッカー協会と連携し全国大会及び東北大会等を誘致する。	
各種大会の開催	ひばり野公園 五戸ドーム	スポーツ少年団、中学生、高校生、一般を対象に各種大会を開催する。	

6 総合型地域スポーツクラブの育成（定款第6条）

(1) スポーツクラブ強化

事業名	期日	内 容	参加予定者数
スクール事業	通年 水曜日 土曜日 土曜日 日曜日	サッカー、ソフトテニス、野球、バスケットボール、陸上競技の5種目及びこども運動遊び教室を今年度から開講し、6つのスクール活動を行う。 ※陸上競技は休止中	80人

チーム活動	通年 水・土曜日	サッカー競技ガールズ(中学生女子)において、チーム活動を行い、各種大会へ参加する。	25人
<p>●サッカー競技ガールズ大会参加</p> <p>(1) 第11回LADIES' MICHINOKU CUP</p> <p>(2) JFA第25回全日本U-15女子サッカー選手権大会青森大会</p> <p>(3) マイナビベガルタカップU-15ガールズサッカーフェスティバル</p> <p>(4) JFA第11回全日本U-15女子フットサル選手権大会青森大会</p> <p>(5) JFAU-15女子サッカーリーグ2020東北</p> <p>●その他大会参加</p> <p>(1) AOFAKッズサッカーリーグ(U-7/8・8/9)フェスティバル2020 in五戸</p> <p>(2) 五戸町長杯争奪町民サッカー大会</p> <p>(3) 五戸ドームミニサッカー大会</p> <p>(4) JFAレディースサッカーフェスティバル2020青森in七戸</p> <p>(5) 楽天イーグルス杯キッズベースボール大会</p> <p>(6) 五戸町長杯争奪町民ソフトテニス大会</p>			

(2) 指導者育成事業

事業名	期日・場所	内容	参加予定者数
各種講習会 GK-C級コーチ養成講習会	福島県Jヴィレッジ	ゴールキーパースクールを実施するにあたり、指導の質を高める。	1人

(3) スポーツイベント・教室の開催事業

事業名	期日・場所	内容	参加予定者数
キッズスポーツフェスティバル	6月 五戸ドーム	幼児期に様々なスポーツを体験し、身体を動かすことの楽しさや喜び、興味をもってもらう。	80人
シニアスポーツフェスティバル	7月 ひばり野公園 五戸ドーム	シニア世代の健康づくりのため、様々な軽スポーツを体験して、スポーツに親しむ。	20人

スポーツ体験・PR	7月、10月	ビックリ夜店と産業まつりにおいて、スポーツ体験コーナーを実施し、公社及びクラブのPRを図る。	延べ 400人	
サッカー観戦応援ツアー	7月 ひとめぼれスタジアム宮城	東京2020オリンピック競技大会サッカー男子予選を観戦する。	36人	
各種 教室	かけっこクラブ	5月、9月 ひばり野公園 陸上競技場 五戸ドーム	走ることに苦手意識を持つ子どもにコツをつかんでもらい、走ることの喜びや楽しさを体感することで、運動習慣を身に付ける。	延べ 160人
	ゴールキーパースクール	6月、9月 五戸ドーム トレーニング室	ゴールキーパーの専門的な技術を身に付け、有能なゴールキーパーを輩出する。	延べ 80人
	ピッチャー育成教室	8月 ひばり野公園 野球場 五戸ドーム	小学生を対象に、ピッチャーに必要な練習法やピッチング練習、フィールディング練習、投内連携等の指導を行う。	延べ 80人
	サッカークリニック	11月 ひばり野公園 サッカー場	五戸町出身の著名な指導者を講師に迎えて、小中学生を対象に、選手のスキルアップ及び町内指導者の指導力向上を図る。	選手10人 指導者20人
	少年野球教室	3月 五戸ドーム	五戸町出身の元プロ野球選手を招へいし、小中学生を対象に、基本的な投球、守備、打撃を指導し、競技力向上を図る。	100人
	ソフトテニスクリニック	9月 ひばり野公園 人工芝テニスコート	青森県ソフトテニス連盟の講師を招へいし、中学生を対象に基礎的練習の指導を受け、競技力向上を図る。	60人

7 体育施設の管理運営事業

- (1) 五戸町から指定管理を受けたスポーツ施設の管理(定款第4条第6号)

① ひばり野公園（五戸町大字豊間内字地蔵平1-275）

施設名	敷地面積	利用期間・時間
陸上競技場（フィールド・トラック）	28,520 m ²	利用期間 5月～10月原則 （上記期間以外の利用は許可が必要） 利用時間 午前9時～午後9時
野球場	19,760 m ²	
サッカー場（人工芝）	17,250 m ²	
テニスコート（クレー4面）	3,150 m ²	
テニスコート（砂入人工芝3面）	1,973 m ²	
プール（50mプール9コース、子供プール）	3,400 m ²	利用期間 7月～8月
五戸小学校水泳プール	873 m ²	利用時間 午前10時～午後4時
その他 （わくわく冒険広場、日本庭園、芝生広場、サンハウス）	80,202 m ²	サンハウス利用期間 5月～10月 利用時間 午前9時～午後5時

（配置職員） なし（随時屋内トレーニングセンター事務局より出向く）

（利用見込） 70,000人 2,200件

② 五戸町屋内トレーニングセンター五戸ドーム（五戸町大字豊間内字地蔵平1-398）

施設名	床面積	休館日・利用時間
練習場	2,933.77 m ²	休館日 毎週水曜日（祝日の場合は翌日）及び12月29日～翌年1月3日 利用時間 平日午前9時～午後9時 日曜日 午前9時～午後5時
トレーニング室	200.10 m ²	
その他 （事務室、ロッカー室、ロビー等）	408.65 m ²	

（配置職員） 常勤12人

交代勤務制（教育課五戸町スポーツ振興公社担当1人、公社職員11人）

（利用見込） 練習場 18,000人 500件

トレーニング室 14,000人

③ ひばり野スポーツ交流センター（五戸町大字豊間内字地蔵平 1 - 407）

施設名	床面積	休館日・利用時間
客室 （洋室 2、和室 7）	1,365.95 m ²	休館日 12月29日～翌年1月3日 利用時間 午前9時～午後9時
会議室等 （交流室、AVホール、 学習室、浴室、シャワー 室、レストラン）		
屋外施設 （ローラースケート 場、多目的広場等）	5,761.30 m ²	

（配置職員） 常勤 1 人（屋内トレーニングセンター事務局より出向く）
交代勤務制

（利用見込） 8,000 人 1,000 件

④ 倉石スポーツセンター（五戸町大字倉石中市字幸神 94-1）

施設名	床面積	休館日・利用時間
アリーナ	1,131 m ²	休館日 毎月第3水曜日（祝日の場 合は翌日）及び12月29日 ～翌年1月3日
ろばた交流館	78 m ²	
多目的ルーム	68 m ²	
テニスコート（砂入人 工芝2面）	1,530 m ²	利用時間 午前9時～午後9時30分
その他（事務室、ギャラ リー等）	594 m ²	日曜日 午前9時～午後5時

（配置職員） 常勤 1 人（屋内トレーニングセンター事務局より出向く）
※平日午後5時以降、土、日、祝祭日は、業務委託にて対応

（利用見込） 7,500 人 430 件