

各 競 技 細 目

1. 陸 上 競 技	会 場	南部町ふるさと運動公園 陸上競技場
	競技開始時刻	14日(日) 9:30

①種 目

- 男 子 ・ 30歳未満(4種目)
100M・1, 500M・走り幅跳び・砲丸投げ(7.26kg)
- ・ 30歳以上(5種目)
100M・800M・1, 500M・走り幅跳び・砲丸投げ(7.26kg)
- ・ 40歳以上(3種目)
100M・1, 500M・砲丸投げ(5kg)
- ・ 50歳以上(3種目)
60M・1, 500M・砲丸投げ(5kg)
- ・ 年齢制限なし
走り高跳び・3, 000M・4×100Mリレー・400m
- 女 子 ・ 30歳未満 100M
・ 30歳以上 60M
・ 年齢制限なし 走り幅跳び・走り高跳び・砲丸投げ(3kg)
1, 500M・4×100Mリレー

②参加制限

- イ. 各種目につき2名、補欠2名、リレーは補欠とも8名とする。
ロ. 男女とも1人2種目以内とする。(ただし、リレーを除く)
ハ. 申込書には必ず生年月日を記入のこと。
ニ. 年齢の基準日は4月1日とする。

③採点方法

1位から6位までとし、6, 5, 4, 3, 2, 1点とする。

④表 彰

- イ. 男女とも優勝チームには優勝カップを授与する。
ロ. 各種目ごとに3位まで賞状を授与する。

⑤そ の 他

- イ. 選手は、必ず胸と背に町村番号のゼッケンを付けること。
ロ. 選手変更は大会当日の朝の監督会議までとする。(登録選手以外は認めない)