

14. ママさんバレーボール	会 場 倉石スポーツセンター
	競技開始時刻 14日(日) 9:00

- ① 参加資格 青森県ママさんバレーボールの参加資格に準じることとする。
- ② チーム編成
- ・監督、副監督各1名(男子可)
 - ・マネージャー1名
 - ・選手12名以内
- ③ 競技方法
- イ. 全国ママさんバレーボール連盟の「ママさんバレーガイドライン2010」による。
 - ロ. トーナメント戦とする。
- ④ 表彰 3位まで賞状を授与する。
- ⑤ その他
- イ. ベンチコントロールのため必ず監督・副監督・マネージャー章を付けてベンチ入りすること。
 - ロ. 選手変更は、大会当日の朝の監督会議までとする。