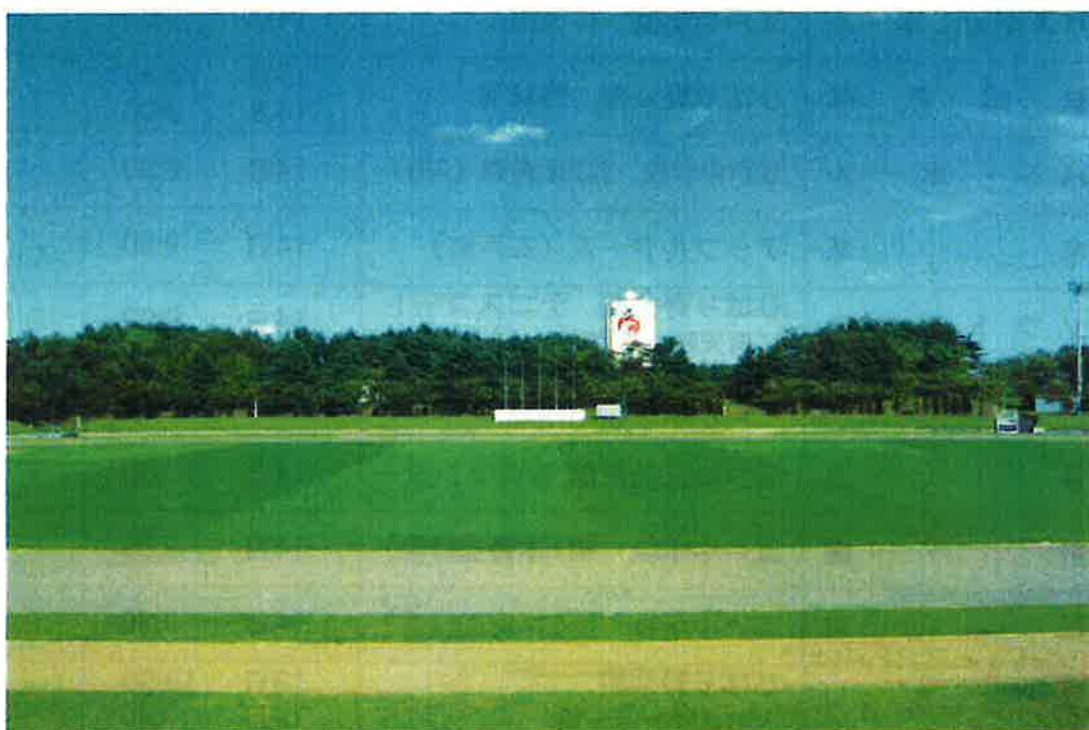


第78回 三戸郡総合スポーツ大会

主会場 五戸町



ひばり野公園陸上競技場（国スポ会場）

令和8年6月13日（土）・14日（日）

主催 三戸郡スポーツ協会

後援 三戸郡町村会

主管 三戸郡総合スポーツ大会実行委員会

第78回三戸郡総合スポーツ大会

令和8年6月13日(土)・14日(日)

競技会場

	競技種目	開催場所	競技開始時刻	備考
1	陸上競技	南部町ふるさと運動公園 陸上競技場	14日 9:30	
2	バスケットボール	五戸小学校 体育館	14日 9:00	
3	軟式野球	ひばり野公園 野球場	13日 13:30 14日 9:00	
4	バレーボール	五戸中学校 第2体育館(2階)	14日 9:00	
5	卓球	アップルドーム(三戸町)	14日 9:00	
6	ソフトテニス	ひばり野公園 テニスコート (雨天時:五戸ドーム)	14日 9:00	
7	相撲	小中一貫三戸学園 三戸小中学校相撲場	14日 13:00	
8	弓道	五戸町立公民館 体育センター	14日 10:30	
9	柔道	五戸中学校 第1体育館(1階)	14日 9:00	
10	剣道	五戸中学校 第1体育館(1階)	14日 9:30	
11	サッカー	ひばり野公園 人工芝サッカー場	13日 13:00 14日 9:00	
12	バドミントン	倉石中学校 体育館	14日 9:00	
13	ボウリング	十和田イーグルボール	14日 9:00	
14	ママさんバレーボール	倉石スポーツセンター	14日 9:00	
15	ゲートボール	階上町ゲートボール場 (雨天時:階上町立中央体育館)	13日 9:30	
16	グラウンドゴルフ	小渡平公園	14日 9:30	

大会役員

名誉大会長

五戸町長

若宮佳一

名誉副大会長

田子町長

山本晴美

南部町長

工藤祐直

階上町長

荒谷憲輝

新郷村長

佐藤和友

三戸町長

沼澤修二

五戸町議会議長

川村浩昭

本部役員

大会長	三戸郡スポーツ協会	会長	尾形憲男
副大会長	五戸町教育委員会	教育長	澤田尚
	三戸郡スポーツ協会	副会長	南修平
	三戸郡スポーツ協会	監事	夏堀善信 稲葉嘉浩 松尾博之 関根淳一
大会委員長	五戸町スポーツ協会	会長	松尾博之
大会副委員長	五戸町スポーツ協会	副会長	高橋亮三 小渡一志 藤村誠 井上悦子
大会委員	三戸郡陸上競技協会	会長	藤村誠
	三戸郡バスケットボール協会	会長	川崎貢義
	五戸野球協会	会長	三浦俊夫
	三戸郡バレーボール協会	会長	松本正弘
	三戸郡卓球協会	会長	名久井孝允
	三戸郡ソフトテニス協会	会長	滝沢武春
	青森県相撲連盟三戸支部	支部長	中村正和
	三戸郡弓道協会	会長	高森直樹
	三戸郡柔道連盟	会長	江戸誠一郎
	三戸地方剣友会	会長	工藤光行
	五戸サッカー協会	会長	三浦豊
	三戸郡バドミントン協会	会長	角濱勉
	三戸郡ボウリング協会	会長	夏堀義信
	三戸郡ママさんバレーボール連盟	会長	井上悦子
	階上町ゲートボール協会	会長	大谷地義雄
	三戸郡グラウンドゴルフ協会	会長	工藤裕児
三戸郡スポーツ協会事務局	局長	富岡勝栄	

各 町 村 役 員 団

町村名	五 戸 町	田 子 町	南 部 町	階 上 町	新 郷 村
団 長	松 尾 博 之	尾 形 憲 男	夏 堀 善 信	南 修 平	稲 葉 嘉 浩
副 団 長	井 上 悦 子	鳥 井 本 豊	谷 内 良 玄	大 江 和 夫	根 坂 正 光
	高 橋 亮 三	釜 淵 清 嗣	夏 堀 永 吉	河 村 明 見	中 平 将 義
総 監 督	藤 村 誠	富 岡 勝 栄	中 野 薫	長 瀬 正 剛	田 島 昌 直
総 務	原 真由美	山 本 三 和	野 田 敏 之	中 屋 敷 司	横 沢 幸 治
	鳥谷部 慎也	山 崎 健 太	西 塚 章	中 居 勉	下 館 尚 幸
	上久保 光	澤 口 仁 誉	小 村 良 伸	菅 谷 諭 志	福 山 聖 香
	伊 東 柊 哉		松 井 ルミ子		長 野 晃 志
			有 谷 昭 宏		
		中 野 さとみ			
選 手	246 名	137 名	265 名	212 名	75 名

町村名	三 戸 町
団 長	関 根 淳 一
副 団 長	小 笠 原 伸 次
	西 山 浩
総 監 督	馬 場 富 士 夫
総 務	小 林 孝 史
	山 口 航 生
	小 崎 将 史
選 手	176 名

第78回三戸郡総合スポーツ大会開催要項

1. 趣 旨 本大会は広くスポーツを振興して、その普及発展とアマチュア精神の高揚を図り、たくましい意欲を三戸郡に興起させる原動力となし、併せて地方文化の一助となす。
本大会が明るく正しいスポーツの一層の普及発展を促進し、所期の目的を達成せんことを希う。
2. 施 行 方 針 上記の趣旨により、次の方針よって盛大に実施する。
 - (1) この大会は、三戸郡の体育の祭典である。
 - (2) この大会の実施は、関係公共団体と密接なる連絡を保ち、十分な協力を得て遺憾のないようにする。
 - (3) この大会は、単に勝負を競うばかりでなく、レクリエーション行事として、多数参加するよう計画する。
 - (4) この大会は、他の大会の予選を兼ねることができる。
3. 名 称 第78回三戸郡総合スポーツ大会
4. 主 催 三戸郡スポーツ協会
5. 後 援 三戸郡町村会
6. 主 管 第78回三戸郡総合スポーツ大会実行委員会
7. 期 日 令和8年6月13日（土）・14日（日）
8. 競技種目及び会場 別記のとおり
9. 競 技 方 法 全種目を町村対抗とし、勝敗、順位を決定する。
ただし、チーム編成その他で正規の町村対抗競技が出来ない場合は、適宜競技方法を変更することもある。
10. 参 加 資 格
 - (1) 日本スポーツ協会が認めるアマチュア競技者であること。
 - (2) 学生・生徒（各種専門学校学生を含む）は競技に参加できない。
 - (3) 競技参加者の所属町村は住民登録地とし、大会期日まで引き続いて2ヶ月以上の居住者であること。ただし、他の大会の予選を兼ねる競技は、それぞれの大会の参加資格を適用できる。
 - (4) (3)の参加資格で、正規の町村対抗ができない競技は、それぞれの競技団体で参加資格を変更することができる。
 - (5) 年齢の基準日は4月1日とする。

11. 参加申込 (1) 申込期限 令和8年4月30日(木) 期限厳守
(2) 申込先 〒039-01524
五戸町大字豊間内字地藏平 1-398
第78回三戸郡総合スポーツ大会実行委員会事務局
公益財団法人五戸町スポーツ振興公社内
TEL 0178-62-2301 FAX 0178-62-2365
12. 参加上の注意 (1) 各町村の役員の編成は、下記のとおりとする。
団長 1名 副団長 2名 総監督 1名
総務 若干名 競技監督 各1名
(2) 大会参加料 180,000円
13. 得点 (1) 各種目の順位
イ. 順位は、1位から6位とし、上位から6,5,4,3,2,1点とする(3~4位決定戦がない場合は3.5点)
ロ. 同点の場合・・・各種目の上位入賞の多いチームを上位とする。
ハ. 荒天による試合中止の場合・・・按分方式により得点を与える。
ニ. 試合開始時刻に遅れた場合・・・棄権とみなし得点を与えない。
ホ. 順位決定後の不正等による失格の場合(ただし、その種目の閉会式が終了するまで)・・・その得点を削除し、その順位を繰り下げる。
ヘ. 参加申込が1チームのみの競技については、参加点として3点を与える。
(2) 総合成績の順位
イ. 上記の採点方法により、各町村が獲得した総得点により決定する。
ロ. 同点の場合は、各種目の上位入賞の多い町村を上位とする。
14. 表彰 (1) 総合優勝の町村には、賞状及び優勝旗(持ち回り)を授与する。
(2) 各競技種目の優勝団体及び個人には、賞状及び優勝杯を授与する。

第78回三戸郡総合スポーツ大会 エントリー一覧表

競技種目		五戸町	田子町	南部町	階上町	新郷村	三戸町	計
①	陸上競技	男子	●	●	●	●	●	6
		女子	●	●	●	●	●	5
②	バスケットボール	男子	●			●	●	3
		女子					●	1
③	軟式野球	男子	●	●	●	●	●	6
④	バレーボール	男子	●	●	●	●		4
		女子	●		●	●		3
⑤	卓球	男子	●	●	●	●	●	5
		女子	●		●	●	●	4
⑥	ソフトテニス	●	●	●	●	●	●	6
⑦	相撲		●				●	2
⑧	弓道	●	●	●		●	●	5
⑨	柔道	男子	●					1
		女子(オープン)						0
⑩	剣道	●		●	●		●	4
⑪	サッカー	●	●	●	●			4
⑫	バドミントン	●	●	●	●	●	●	6
⑬	ボウリング	●	●	●	●	●	●	6
⑭	ママさんバレーボール	●		●	●			3
⑮	ゲートボール	●		●	●	●		4
⑯	グラウンド・ゴルフ	●	●	●	●	●	●	6
参加種目数		15	11	13	13	8	11	71
参加競技数		18	12	16	16	8	14	155
選手団総員		246	137	265	212	75	176	1,111

各 競 技 細 目

1. 陸 上 競 技	会 場	南部町ふるさと運動公園 陸上競技場
	競技開始時刻	14日(日) 9:30

①種 目

- 男 子 ・ 30歳未満 (4種目)
100M・1,500M・走り幅跳び・砲丸投げ(7.26kg)
- ・ 30歳以上 (5種目)
100M・800M・1,500M・走り幅跳び・砲丸投げ(7.26kg)
- ・ 40歳以上 (3種目)
100M・1,500M・砲丸投げ(5kg)
- ・ 50歳以上 (3種目)
60M・1,500M・砲丸投げ(5kg)
- ・ 年齢制限なし
走り高跳び・3,000M・4×100Mリレー・400m
- 女 子 ・ 30歳未満 100M
・ 30歳以上 60M
・ 年齢制限なし 走り幅跳び・走り高跳び・砲丸投げ(3kg)
1,500M・4×100Mリレー

②参加制限

- イ. 各種目につき2名、補欠2名、リレーは補欠とも8名とする。
ロ. 男女とも1人2種目以内とする。(ただし、リレーを除く)
ハ. 申込書には必ず生年月日を記入のこと。
ニ. 年齢の基準日は4月1日とする。

③採点方法

1位から6位までとし、6, 5, 4, 3, 2, 1点とする。

④表 彰

- イ. 男女とも優勝チームには優勝カップを授与する。
ロ. 各種目ごとに3位まで賞状を授与する。

⑤その他

- イ. 選手は、必ず胸と背に町村番号のゼッケンを付けること。
ロ. 選手変更は大会当日の朝の監督会議までとする。(登録選手以外は認めない)

2. バスケットボール	会 場 五戸小学校 体育館
	競技開始時刻 14日(日) 9:00

- ① チーム編成 監督1名、コーチ1名、選手15名以内とする。
- ② 試合規定 イ. トーナメント方式とする。チーム数によっては、総当たり戦とする。
ロ. 使用球は男子検定7号、女子検定6号とする。
- ③ 適用規則 日本バスケットボール協会制定規則による。
- ④ 表彰 3位まで賞状を授与する。
- ⑤ その他 北奥羽総合体育大会の予選を兼ねる。

※ 郡総の準決勝で敗退したチームには、按分により3.5点

第78回三戸郡総合スポーツ大会 組合せ表

バスケットボール

会場：五戸小学校
体育館

会日時：14日（日） 9：00

【男子】

町村名		①	②	③	勝	負	順位
①	階上町						
②	五戸町						
③	三戸町						

3. 軟式野球

会 場	ひばり野公園 野球場
競技開始時刻	13日(土) 13:30 14日(日) 9:00

- ① チーム編成 監督を含めて25名以内とする。
- ② 試合規定
- イ. トーナメント方式とする。
 - ロ. 試合は7回戦で行い、5回攻守完了をもって正式試合とする。
得点差によるコールドゲームは、5回攻守完了後7点以上の点差があった場合に適用する。延長戦は9回までとする。なお、勝敗が決しない場合は最終メンバーによる抽選とする。
 - ハ. 使用球は全日本軟式野球連盟公認球M号とする。
- ③ 適用規則
- イ. 公認野球規則及び全日本軟式野球連盟競技者必携並びに本大会競技規定による。但し、グラウンドルールは別に定める。
 - ロ. 選手変更は、大会当日から5日以前必着で事務局へ提出すること。
 - ハ. 何らかの事情によりユニフォームを統一できない場合は、事務局に事前に報告したうえで、登録選手の背番号がついているユニフォームを着用することで出場を可とする。
- ④ 表彰 3位まで賞状を授与する。
- ⑤ その他
- イ. 本大会は、北奥羽総合体育大会の予選を兼ねる。
優勝チームは北奥羽総合体育大会出場権を得る。ただし、北奥羽大会は選手に欠員が生じた場合は、郡内から補充できるものとする。
 - ロ. ※ 郡総の準決勝で敗退したチームには、按分により3.5点
 - ハ. 試合開始予定時刻30分前までに集合すること。
 - ニ. 運営補助員(塁審及び補助員)は各チーム2名とし、次のとおりとする。
 - 1) 1回戦第1試合の運営補助員は、1回戦第2試合のチームとする。
1回戦第2試合の運営補助員は、1回戦第1試合のチームとする。
 - 2) 準決勝第1試合の運営補助員は、準決勝第2試合のチームとする。
準決勝第2試合の運営補助員は、準決勝第1試合のチームとする。
 - 3) 決勝戦は、全日本軟式野球連盟公認審判員が審判を行い、事務局が補助員を行う。
 - ホ. 日 程(両日とも第2試合以降の時間は試合開始予定時刻)

13日(土) 第1試合(1回戦)	13:30
第2試合(1回戦)	15:15
※ 13日が雨天の場合、抽選により勝敗を決する。 (抽選者は各チームの代表者とする。)	
14日(日) 第1試合(準決勝)	9:00
第2試合(準決勝)	10:45
第3試合(決勝戦)	13:00
- ※ 14日が雨天の場合、抽選により勝敗を決する。
※ 13日、14日とも雨天の場合、郡総合の得点は出場チーム数で案分する。

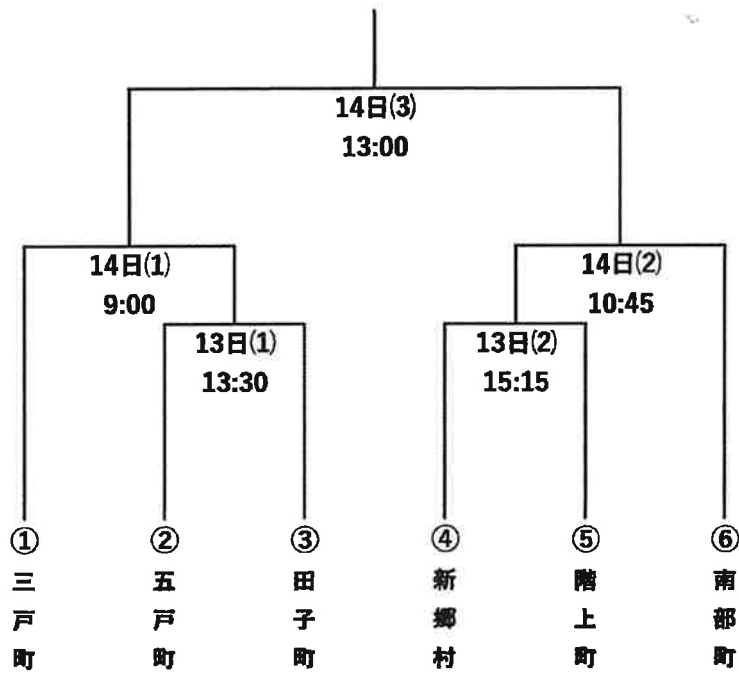
第78回三戸郡総合スポーツ大会 組合せ表

軟式野球

会場：ひばり野公園 野球場

13日(土) 13:30 競技開始

14日(日) 9:00 競技開始

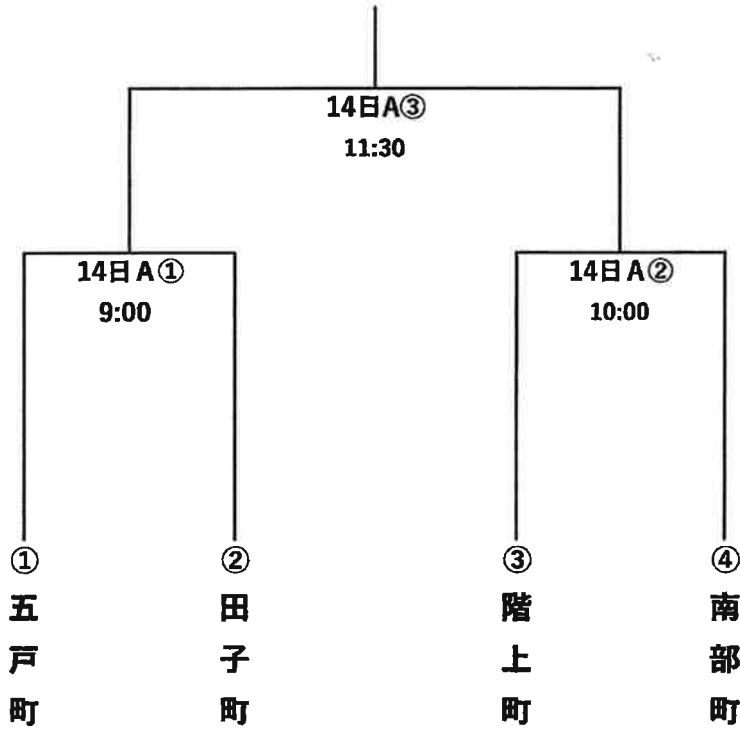


第78回三戸郡総合スポーツ大会 組合せ表

バレーボール

会場：五戸中学校第2体育館
 会 日時：14日（日） 9：00

【男子】



【女子】

町 村 名		①	②	③	勝	負	順位
①	五戸町	/					
②	南部町		/				
③	階上町			/			

5. 卓 球

会 場 アップルドーム

競技開始時刻 14日(日) 9:00

- ① チーム編成
- イ. 団体戦男子の部 単式4 複式1 計4～10名
 - ロ. 団体戦女子の部 単式2 複式1 計2～6名
 - ハ. 登録メンバー以外は出場できない。また、試合開始時点で最低男子4名、女子2名揃わなければ棄権とする。
- ② 試合規定
- イ. 町村6チームの、1リーグ戦にて順位を決定する。
 - ロ. 1マッチは11ポイント5ゲームとする。
使用球はJTТА公認プラスチック球40mmホワイトとする。
- ③ 適用規則
- 日本卓球ルールに準ずる。
(促進ルール・タイムアウト制は適用しない)
- ④ 表 彰
- 3位まで賞状を授与する。
- ⑤ そ の 他
- イ. 選手は必ず背に町村名と氏名のついたゼッケンを付けること。
 - ロ. 北奥羽総合体育大会の出場選手は、三戸郡卓球協会が選抜する。
 - ハ. 初戦であっても勝敗が決まった時点で終了とする。

第78回三戸郡総合スポーツ大会 組合せ表

卓 球

【男子】

会場：アップルドーム（三戸町）

日時：14日（日）9：00

町 村 名		①	②	③	④	⑤	勝 敗	勝 率	順 位
①	南部町	/							
②	五戸町		/						
③	三戸町			/					
④	階上町				/				
⑤	田子町					/			

【女子】

町 村 名		①	②	③	④	勝 敗	勝 率	順 位
①	南部町	/						
②	階上町		/					
③	五戸町			/				
④	三戸町				/			

6. ソフトテニス

会 場 ひばり野公園テニスコート
(※雨天時 五戸ドーム)
競技開始時刻 14日(日) 9:00

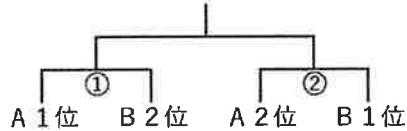
① チーム編成及びオーダー

- イ. 一般男子 ロ. 一般女子 ハ. 成年男子(35歳以上)
ニ. 壮年男子(45歳以上) ホ. 一般男子
・年齢の基準日は4月1日とする。

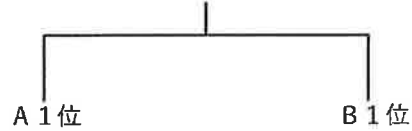
② 競技方法

- イ. リーグ戦で順位を決める。ただし、設備、時間等の都合により試合方法を変更することができる。この場合は各町村の監督と協議して決定するものとする。
ロ. 組み合わせは、抽選で決定する。
・A・Bブロック各3組のリーグ戦で各ブロックの順位を決める。
・順位の決定は、次の試合方法による。ただし、勝者数法とする。

A: コート数6面以上の場合
1・2位決定



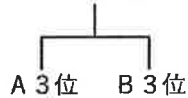
B: コート数6面未満の場合
1・2位決定



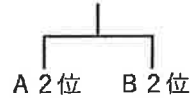
3・4位決定



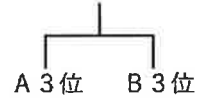
5・6位決定



3・4位決定



5・6位決定



③ 適用規則

(公財) 日本ソフトテニス連盟ソフトテニスハンドブックによる。

④ 表彰

3位まで賞状を授与する。

⑤ その他

北奥羽総合体育大会の出場選手は三戸郡ソフトテニス協会が選抜する。

第78回三戸郡総合スポーツ大会 組合せ表

ソフトテニス

会場：会場：ひばり野公園
テニスコート
※雨天時：五戸ドーム
日時：14日（日） 9：00

Aグループ		①	②	③	勝 率	得ゲーム	ゲーム差	順 位
①	新郷村	/						
②	三戸町		/					
③	南部町			/				

Bグループ		④	⑤	⑥	勝 率	得ゲーム	ゲーム差	順 位
④	階上町	/						
⑤	五戸町		/					
⑥	田子町			/				

7. 相 撲

会 場	小中一貫三戸学園 三戸小中学校 相撲場
競技開始時刻	14日(日) 13:00

- ① 種 目
団体戦及び個人戦とする。
- ② チーム編成
選手3名、補欠1名、監督1名とする。
(各町村1チームとする)
- ③ 試合規定
イ. 団体戦はリーグ戦とする。
ロ. 個人戦はトーナメント方式とする。
ただし、参加選手数によりリーグ戦とする。
- ④ 適用規則
日本相撲連盟競技会規定及び審判規定による。
- ⑤ 表 彰
団体、個人とも3位まで賞状を授与する。
- ⑥ そ の 他
イ. 団体戦のみ採点する。
ロ. 北奥羽総合体育大会の予選を兼ねる。

第78回三戸郡総合スポーツ大会 組合せ表

相撲

会場：小中一貫三戸学園

三戸小中学校相撲場

日時：14日（日）13：00

町村名		①	②	勝	負	順位
①	三戸町					
②	田子町					

8. 弓道

会 場 五戸町立公民館 体育センター
競技開始時刻 14日(日) 10:30

受付時間	6月14日(日)	午前 9時30分
監督会議		午前 9時45分
開会式(矢渡し等含む)		午前10時00分
競技開始		午前10時30分

① 種 目

ア. 近的競技による団体戦(1組3名、2名でも可)及び個人戦

② 参加制限

ア. 参加チーム・参加人員は制限しない。

③ 競技方法

ア. 団体戦

1人8射(4矢2回)チーム計24射とし、的中制により順位を決する。

イ. 個人戦

団体戦8射の成績(個人戦出場者を含む)から、的中制により順位を決する。

ウ. 同中競射

団体競技では各自1射の競射とする。個人競技では射詰及び遠近とする。

エ. 行射

座射とする。但し、時間の関係で立射にすることもある。

オ. 矢返し

理由の如何を問わず、競技途中の矢返しはしない。

カ. 審判規定

全日本弓道連盟競技規則による。

④ 採点・表彰

ア. 団体3位・個人3位まで表彰する。

但し、団体戦において、同一町村から2組以上の参加の場合は、最上位の1組のみを採点・表彰の対象とする。

イ. 団体戦においては、1位から最下位までの町村の順位を決する。

⑤ そ の 他

ア. 北奥羽総合体育大会の予選を兼ねる。

町村に関係なく、的中上位5チームに出場権を与える。欠員が生じた場合は、そのチームが責任を持って郡内から補充すること。

イ. メンバーの変更

申込後のメンバーの変更は、6月1日(月)正午までとする。競技成績表の作成の関係上、それ以降のメンバー変更は一切認めない。

ウ. メンバー変更受付先

三戸郡弓道協会長 高森まで

電話 0178-76-2616 F A X 電話番号に同じ

携帯 090-7334-4045

第78回三戸郡総合スポーツ大会 組合せ表

弓 道

会場：五戸町立公民館 体育センター

日時：14日（日）10：30

町 村 名	
①	田子町
②	五戸町
③	南部町
④	新郷村
⑤	三戸町

10. 剣道

会 場 五戸中学校 第1体育館
競技開始時刻 14日(日) 9:30

- ① 種 目 団体戦及び個人戦とする。
- ② チーム編成
- イ. 団体戦の部
各町村1チームとし、選手5名、補欠2名で編成すること。
ただし、選手が4名の場合は次鋒を、3名の場合は次鋒と副将を欠員とすること。
 - ロ. 個人戦の部（オープン競技）
何名でも参加できる。
- ③ 試合規定
- イ. 試合は、全日本剣道連盟試合審判規則並びに細則により行う。
 - ロ. 団体戦の部
監督抽選による組み合わせでリーグ戦を行い、勝ちチーム3点、引き分け1点、負け0点の集計で順位を決定する。
チームの勝ち点、勝者数、取得本数が同じ場合は、代表決定戦を行う。
 - ハ. 個人戦の部
トーナメント方式で行う。
 - ニ. 試合時間は、団体戦及び個人戦ともに4分三本勝負、勝敗が決しない場合、団体戦は引き分け、個人戦及び団体戦の代表決定戦は、2分刻みの一本勝負を勝敗が決するまで行う。
- ④ 表 彰 団体、個人ともに3位（個人戦は3位2名）まで賞状を授与する。
- ⑤ そ の 他
- イ. 北奥羽総合体育大会の予選を兼ねる。
 - ロ. 目印は各チームで用意すること。

第78回三戸郡総合スポーツ大会 組合せ表

剣道

会場：倉石中学校 体育館

日時：14日（日）9：00

町村名		①	②	③	④	勝	負	順位
①	五戸町							
②	階上町							
③	南部町							
④	三戸町							

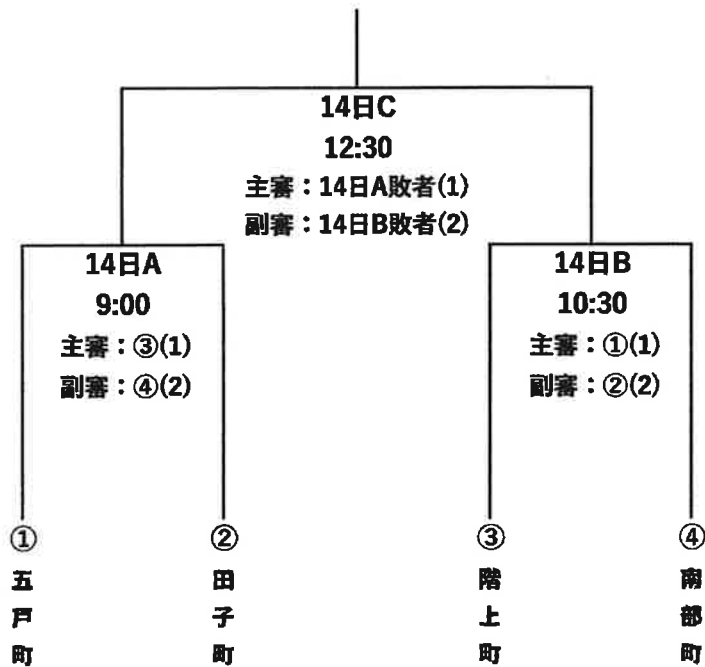
11. サッカー	会 場	ひばり野公園人工芝サッカー場
	競技開始時刻	13日(土) 13:00 14日(日) 9:00

- ① チーム編成
- イ. 1チームのメンバーの登録は20名以内とする。
(監督・コーチ等役員が選手を兼ねることができる。)
 - ロ. 1試合ごとにメンバー表を提出すること。
- ② 試合規定
- イ. 試合方法は、トーナメント方式による。トーナメント表のとおり試合を実施する。
 - ロ. 試合時間は60分(30-7-30)とし、時間内に勝敗が決まらない場合は、PK方式により勝敗を決定する。
 - ハ. 交替は9名までとする。交代回数は5回までとする。
 - ニ. 試合球は公認球とし、各チーム持ち寄りとする。
- ③ 適用規則
- 現行の日本サッカー協会競技規則による。
- ④ 表彰
- 3位まで賞状を授与する。
- ⑤ その他
- イ. 北奥羽総合体育大会の予選を兼ねる。
3位決定戦は実施せず、得点は按分により3.5点とする。
 - ロ. 帯同審判員を付ける。(4級以上の有資格者2名以上)
 - ハ. 北奥羽総合体育大会は上位チームが出場し、欠員が生じた場合は、そのチームが責任を持って郡内から補充すること。

第78回三戸郡総合スポーツ大会 組合せ表

サッカー

会場：五戸町ひばり野公園
人工芝サッカー場
日時：14日(日) 9:00



※ 主審・副審は各町村の帯同審判員

※ () 内は人数

12. バドミントン

会 場 倉石中学校 体育館

競技開始時刻 14日(日) 9:00

- ① チーム編成
- イ. 男子ダブルス (女子可)
 - ロ. 女子ダブルス
 - ハ. 男子ダブルス (女子可)
- ② 選手数
- ・監督 1名
 - ・選手 男子8名以内、女子8名以内
- ③ 競技方法
- 【試合規程】**
- イ. 全町村のリーグ戦とし、日本バドミントン協会規程を遵守する。
 - ロ. 試合の順序は男子ダブルス、女子ダブルス、男子ダブルスで行い、勝敗が決しても親善のため3試合目まで行う。
 - ハ. 試合は、15点ラリーポイント制、3ゲームマッチで行い、セッティングは3点まで、ファイナルゲームは8点でコートチェンジする。
 - ホ. 三戸郡総合スポーツ大会特別ルールとして女子は男子に出場できる。
 - ヘ. 満65歳以上男子は女子ダブルスに出場できる。
- 【順位決定方法】**
- 順位の決定は優先順位を定め、下記のとおりとする。
- ①リーグ戦対戦成績の勝敗で順位を決する。
 - ②2チームが並んだ場合は、当該チームの対戦結果を優先する。
 - ③3チーム以上並んだ場合は、それぞれのチームの勝ちゲームのみを合計した数の多い順で順位を決定する。
- ④ 参加資格
- イ. ①住民登録地 ②出身中学校 ③勤務地
 - ロ. 特別枠として1名に限り①②③に該当しなくても出場できる。
但し、事前の町村選手団登録を条件とする。
- ※上記参加者資格に違反した場合は所属チームを失格とする。
- ⑤ 表彰
- 3位まで賞状を授与する。
- ⑥ その他
- イ. 北奥羽総合体育大会の出場選手は、優勝チームを中心に編成し、三戸郡バドミントン協会で推薦する。
 - ロ. 監督会議を午前9時10分から実施するので集合すること。
 - ハ. リーグ対戦表(番号入り)をあらかじめプログラムに掲載すること。

第78回三戸郡総合スポーツ大会 組合せ表

バドミントン

会場：倉石中学校 体育館

日時：14日（日）9：00

町 村 名		①	②	③	④	⑤	⑥	勝	負	順位
①	南部町	/								
②	新郷村		/							
③	田子町			/						
④	階上町				/					
⑤	五戸町					/				
⑥	三戸町						/			

13. ボウリング

会 場 十和田イーグルボウル (十和田市)

競技開始時刻 14日(日) 9:00

① 種 目

団体戦及び個人戦とする。

② チーム編成

- イ. 団体戦の部 1チーム選手4名、補欠1名とする。
- ロ. 個人戦の部 団体戦に準ずる。
- ハ. 年齢の基準日は4月1日現在の満年齢とする。

③ 競技方法

- イ. 団体戦 1人9ゲーム、チーム36ゲームのトータルピンで順位を決定する。
- ロ. 個人戦 1人9ゲームのトータルピンで順位を決定する。
- ※ 同ピンの場合は、団体戦はハイシリーズとローシリーズ、個人戦はハイゲームとローゲームのバランスの少ない方を上位とする。
- ハ. ハンディキャップは、1ゲームにつき次のとおりとする。

【男 子】	50～59歳	1G-5P	【女 子】	一般女子	1G-15P
	60～69歳	1G-10P		50～59歳	1G-20P
	70～74歳	1G-15P		60～69歳	1G-25P
	75～79歳	1G-20P		70～74歳	1G-30P
	80～84歳	1G-25P		74～79歳	1G-35P
	85～89歳	1G-30P		80～84歳	1G-40P

(70歳以上については5歳毎に5P加算する)

- ニ. レーン配当は、あらかじめ大会事務局で決定する。

④ 競技規定

(公財) 全日本ボウリング協会競技規程(競技規則)による。

⑤ 表 彰

- イ. 団体戦は、3位まで賞状を授与する。
- ロ. 個人戦は、1位から6位まで賞状を授与する。
- ハ. 団体戦・個人戦ともハイゲーム・ハイシリーズに賞状を授与する。

⑥ そ の 他

- イ. ユニフォームは必ず各町村で統一し、町村名・氏名を明記すること。
- ロ. 選手は各町村ごとに、午前8時45分までに受付を完了すること。
- ハ. 大会参加料(1チーム20,000円)は当日会場に持参すること。
(個人戦の参加料は1人5,000円)
- ニ. 申込用紙には投球順に記入すること。
- ホ. 競技中の飲食、喫煙等は一切禁止する。
- ヘ. 北奥羽総合体育大会の出場選手は、三戸郡ボウリング協会が選抜する。

14. ママさんバレーボール	会 場 倉石スポーツセンター
	競技開始時刻 14日(日) 9:00

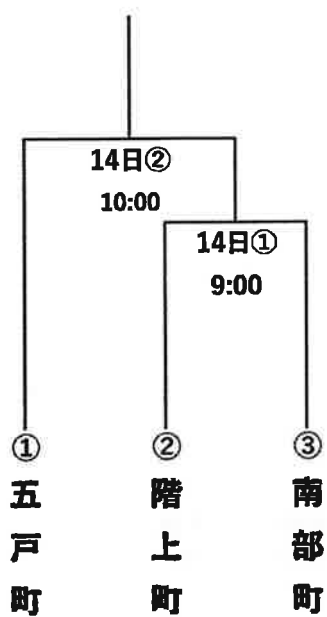
- ① 参加資格 青森県ママさんバレーボールの参加資格に準じることとする。
- ② チーム編成
- ・監督、副監督各1名(男子可)
 - ・マネージャー1名
 - ・選手12名以内
- ③ 競技方法
- イ、全国ママさんバレーボール連盟の「ママさんバレーガイドライン2010」による。
 - ロ、トーナメント戦とする。
- ④ 表彰 3位まで賞状を授与する。
- ⑤ その他
- イ、ベンチコントロールのため必ず監督・副監督・マネージャー章を付けてベンチ入りすること。
 - ロ、選手変更は、大会当日の朝の監督会議までとする。

第78回三戸郡総合スポーツ大会 組合せ表

ママさんバレーボール

会場：倉石スポーツセンター

日時：14日(日) 9:00



15. ゲートボール	会 場	階上町ゲートボール場 (雨天時：階上町立中央体育館)
	競技開始時刻	13日(土) 9:30

① チーム編成

- イ. 各町村ともチームは監督1名、競技者5名以上8名以内とする。
各町村1チームとする。
- ロ. 競技者の内、1名を主将とする。
- ハ. 監督及び競技者の年齢、性別は制限しない。

② 競技方法

- イ. リーグ戦を行い、順位を決定する。(同じ勝敗の場合は得失点差で決定する)
- ロ. 競技時間は30分とする。
- ハ. 競技場の広さは、インサイドライン15m×20mとする。
- ニ. 規則は、(公財)日本ゲートボール連合公式ゲートボール競技規則による。

③ 表彰

3位まで賞状を授与する。

④ その他

- イ. 使用する用具でスティック、ゼッケン、腕章等は参加者が持参すること。
- ロ. 試合開始、終了はコート一斉合図で行う。
- ハ. 競技開始10分前にゼッケンを付け、所定の場所に集合しなければならない。
- ニ. 北奥羽総合体育大会の予選を兼ねる。
上位3チームは、北奥羽総合体育大会へ出場する。
- ホ. 各チーム3名の連合承認審判員を帯同すること。

第78回三戸郡総合スポーツ大会 組合せ表

ゲートボール

会場：階上町ゲートボール場

雨天時：階上町立中央体育館

日時：13日（土）9：30

【 組み合わせ・審判担当表 】

試合順	対 戦			審判	試合時間
	チーム名	得点	チーム名		
1試合目	階上町	：	五戸町	南部町	9:30 ~ 10:00
2試合目	南部町	：	新郷村	階上町	10:10 ~ 10:40
3試合目	階上町	：	新郷村	五戸町	10:50 ~ 11:20
4試合目	五戸町	：	南部町	新郷村	11:30 ~ 12:00
5試合目	階上町	：	南部町	新郷村	12:50 ~ 13:20
6試合目	五戸町	：	新郷村	階上町	13:30 ~ 14:00

町 村 名		勝	負	得点	失点	差	順位
①	階上町						
②	五戸町						
③	南部町						
④	新郷村						
合 計							

16. グラウンド・ゴルフ

会 場 小渡平公園

競技開始時刻 14日(日) 9:30

- ① チーム編成
- イ. 各町村3チーム以内とする。
1チームの選手構成は5名以上6名以内とする。
※各町村、上記3チームの他に個人参加を6名までは正式参加として認める。オープン参加の可否は、順位に無関係のため、主会場の各町村協会に判断を委ねる。
 - ロ. 監督は選手を兼ねることができる。
 - ハ. 監督及び選手の年齢、性別は制限しない。
(ただし、学生・生徒は参加できない。)
- ② 競技方法
- イ. 32ホール以内を回り競技する。
 - ロ. グループ編成は、大会事務局で行う。
 - ハ. 日本グラウンド・ゴルフ協会ルールを準用する。
- ③ 採点方法
- イ. 各チームの順位は上位5名の合計打数により決定する。
 - ロ. 町村の順位は、各町村の最上位の1チームの成績により決定する。
- ④ 表 彰
- イ. 団体は、3位まで表彰する。
 - ロ. 個人は、男女各6位まで表彰する。
- ⑤ そ の 他
- イ. 使用する用具でクラブ、ボール、マーカーは各自で準備すること。
(日本グラウンド・ゴルフ協会認定品とする。)
準備できない場合は、マーカーを除いて貸与する。
 - ロ. 雨天決行とするので、雨具を準備すること。
 - ハ. 各町村ごとに午前8時30分から午前9時までに受付を完了すること。
 - ニ. 午前9時から監督会議を開催しますので、参加チームの監督は必ず出席すること。
 - ホ. メンバー変更は、当日受付の際に申し出ること。
(メンバー変更は、6月1日(月)までに主会場の町村事務局へ提出のこと。当日のチーム間の移動は不可。個人から団体への移動は可。欠場者が出た場合は、代替者の参加は認める。)
 - ヘ. 競技は午前9時30分から開始する。

第78回三戸郡総合スポーツ大会総合得点表

種 目		町 村 名	五 戸	田 子	南 部	階 上	新 郷	三 戸
1	陸 上 競 技	男						
		女						
2	バスケットボール	男						
		女						
3	軟 式 野 球							
4	バ レ ー ボ ー ル	男						
		女						
5	卓 球	男						
		女						
6	ソ フ ト テ ニ ス							
7	相 撲							
8	弓 道							
9	柔 道							
10	剣 道							
11	サ ッ カ ー							
12	バ ド ミ ン ト ン							
13	ボ ウ リ ン グ							
14	ママさんバレーボール							
15	ゲ ー ト ボ ー ル							
16	グラウンド・ゴルフ							
合 計								
順 位								