

### ◆トラック競技の部

| 順序 | 区 分           | 種 目     | 時刻    |
|----|---------------|---------|-------|
| 1  | 小学生 女子        | 100m    | 10:30 |
| 2  | 小学生 男子        | 100m    | 10:40 |
| 3  | 年齢制限なし 男子     | 400m    | 11:00 |
| 4  | 30歳以上 男子      | 800m    | 11:10 |
| 5  | 小学生 女子        | 1000m   | 11:30 |
| 6  | 小学生 男子        | 1000m   | 11:40 |
| 7  | 30歳未満 男子      | 1500m   | 12:00 |
| 8  | 30歳以上 男子      | 1500m   | 12:15 |
| 9  | 30歳未満 男子      | 100m    | 12:40 |
| 10 | 30歳以上 男子      | 100m    | 12:50 |
| 11 | 40歳以上 男子      | 100m    | 13:00 |
| 12 | 30歳未満 女子      | 100m    | 13:10 |
| 13 | 50歳以上 男子      | 60m     | 13:30 |
| 14 | 30歳以上 女子      | 60m     | 13:40 |
| 15 | 40歳代・50歳以上 男子 | 1500m   | 13:55 |
| 16 | 年齢制限なし 女子     | 1500m   | 14:10 |
| 17 | 年齢制限なし 男子     | 3000m   | 14:25 |
| 18 | 年齢制限なし 女子リレー  | 4×100mR | 14:50 |
| 19 | 年齢制限なし 男子リレー  | 4×100mR | 14:55 |

### ◆フィールド競技の部

| 順序 | 区 分       | 種 目   | 時刻    |
|----|-----------|-------|-------|
| 1  | 年齢制限なし 女子 | 走り幅跳び | 12:30 |
| 2  | 30歳未満 男子  | 走り幅跳び |       |
| 3  | 30歳以上 男子  | 走り幅跳び |       |
| 1  | 年齢制限なし 女子 | 走り高跳び | 12:30 |
| 2  | 年齢制限なし 男子 | 走り高跳び | 13:30 |
| 1  | 年齢制限なし 女子 | 砲丸投げ  | 11:30 |
| 2  | 50歳以上 男子  | 砲丸投げ  | 12:00 |
| 3  | 40歳以上 男子  | 砲丸投げ  |       |
| 4  | 30歳以上 男子  | 砲丸投げ  | 12:30 |
| 5  | 30歳未満 男子  | 砲丸投げ  |       |

※ 競技日程は参加人数等により変更されることがあります。ご了承ください。