

令和3年度

事業計画書

公益財団法人五戸町スポーツ振興公社

# 令和3年度公益財団法人五戸町スポーツ振興公社事業計画書

## (基本方針)

子供から高齢者まで誰もが生涯を通じてスポーツに親しみ、心身ともに健康で活力のある豊かな生活の実現に寄与することを目的に、地域住民のニーズに対応した参加しやすいイベントの実施や、活力と感動を生み出す環境づくりを推進するため、ひばり野公園をはじめ、五戸町屋内トレーニングセンター五戸ドーム、ひばり野スポーツ交流センター及び倉石スポーツセンター、五戸小学校水泳プールの維持管理・運営業務を行い、町民の生涯スポーツの一翼を担っていきます。

平成31年4月から令和4年3月までの3年間、上記施設の指定管理者として町から指定を受け、前年度から続く新型コロナウイルス感染症感染防止対策を徹底しながら、施設の快適性、利便性そして安全性を重視した効率的な運営及び維持管理業務を推進します。

総合型地域スポーツクラブの育成事業については、前年度から公社の事業として組入れて進めており、今年度においては、各種のスクール活動を行う普及コースと、サッカー及びバスケットのチーム活動を行う育成コースに分け、事業拡大推進を図ります。また、活動を推進するため、各競技の指導者を資格取得講習へ派遣し、優れた指導者を育成します。スポーツイベントや教室を行い、幅広いスポーツ活動を展開します。

収益事業においては、各体育施設における自動販売機等による飲食料品及び公社オリジナルグッズ等を販売し、その収益をスポーツクラブ等の財源へ充当します。

各事業については、次のとおり実施します。

## 1 生涯スポーツの振興

### (1) 青森県民スポーツ・レクリエーション祭派遣

### (2) 各種教室

- ・スキー・スノーボード教室
- ・いきいき健康教室
- ・トレーニング教室
- ・リフレッシュ健康体操教室

### (3) 幼児運動指導（うまっこすく〜る）

### (4) 運動指導受託派遣事業

## 2 スポーツ指導者の育成

### (1) スポーツ講演会

### (2) 救命講習会

## 3 スポーツに関するイベントの企画及び運営

### (1) 主催事業

- ・ソフトテニス大会
- ・ソフトボール大会

- ・ソフトバレーボール大会
- ・スポーツ観戦ツアー
- (2) 共催事業
  - ・グラウンド・ゴルフ交歓大会
  - ・老人スポーツ大会
  - ・ペタンク交流大会
- 4 スポーツ活動に関する情報提供
  - 町広報、公社ホームページ等を利用したスポーツイベントの情報提供
- 5 サッカーの振興
  - 町民サッカー大会、五戸ドームミニサッカー大会、各種大会の開催、大会誘致
- 6 総合型地域スポーツクラブの育成（五戸町スポーツクラブ）
  - スポーツクラブ強化事業、指導者育成事業、スポーツイベント・教室の開催事業
- 7 体育施設の管理運営事業
  - 五戸町から指定管理を受けたスポーツ施設の維持管理及び事業の運営業務
  - ひばり野公園、五戸町屋内トレーニングセンター五戸ドーム、ひばり野スポーツ交流センター、倉石スポーツセンター、五戸小学校水泳プールの維持管理及び運営業務
- 8 その他法人の目的を達成するために必要な事業（収益事業）
  - 各体育施設における自動販売機等による飲食料品及びグッズ等の販売

## 事業説明

### 1 生涯スポーツの振興事業（定款第4条第1号）

事業名		期日・場所	内容	参加予定者数
青森県民スポーツ・レクリエーション祭派遣		7月 青森県総合運動公園他	青森県スポーツ・レクリエーション祭に選手を派遣し、県内各地からの参加者と親睦を深めるとともに、幅広い年代が生涯にわたってスポーツに親しめるようにする。	80人
各種教室	スキー・スノーボード教室	2月 岩手八幡平リゾートパノラマスキー場	冬期間における体力の維持向上と、初心者から上級者までレベルに応じた技術の向上を目的とし、スキー・スノーボードの普及を図る。	30人

	いきいき健康教室	通年 五戸町立公民館体育センターほか	町主催事業とタイアップして、運動の効果や大切さについての講話、簡単な運動を体験してもらうなど健康教育を実施する。	延べ 200人
各種教室	トレーニング教室	通年 五戸ドーム トレーニング室	トレーニング初心者、シニア、高齢者対象等、一人ひとりの目的に合わせた筋力トレーニングや有酸素運動、ストレッチなどの指導を行い、運動の定着化、トレーニング室の活性化を図る。	延べ 30人
	リフレッシュ健康体操教室	通年 五戸町立公民館体育センター、小ホール	体力維持向上、老化予防、心身のリフレッシュなど、健康増進を目的にエアロビクス、ピラティス、踏み台を使ったエクササイズ、スクエアステップや椅子に座って行う体操を実施し、健康づくりを啓発する。	延べ 2,000人
	うまっこすく〜る	通年 五戸町内の各保育園及び幼稚園	町内保育園幼稚園に出向き、スポーツを通じて体を動かすことの楽しさや喜びを体感してもらう。	延べ 700人
運動指導受託派遣事業	指導者派遣事業	随時 五戸町内外の各施設	健康寿命を延ばすことを目的に実施するもので、介護予防のための運動指導業務を五戸町から請負う。 また、「介護予防は幼児から」をモットーに、町内外の各施設からの依頼を受けて、幼児から高齢者まで幅広い年代を対象に運動指導業務を請負う。	(町委託) 延べ 100人  (その他) 延べ 300人

2 スポーツ指導者の育成事業（定款第4条第2号）

事業名	期日・場所	内 容	参加予定者数	
各種講習会	スポーツ講演会	11月 五戸町立公民館	講師を依頼し、選手や指導者を対象に、育成年代のコーチングやチームワーク等をテーマに、講演会を開催する。	100人
	救命講習会	6月、9月 ひばり野スポーツ交流センター	スポーツ時の事故及び日常生活における万が一の事故に備えて、応急手当の方法や止血法、心肺蘇生法を学ぶ。普通救命講習会と上級救命講習会を予定。	30人

3 スポーツに関するイベントの企画及び運営事業（定款第4条第3号）

事業名	期日・場所	内 容	参加予定者数
五戸町長杯争奪町民ソフトテニス大会	10月 ひばり野公園テニスコート、五戸ドーム	ソフトテニス愛好者や初心者を対象に、競技を楽しみながら健康づくりと親睦を図る。	120人
五戸町長杯争奪ソフトボール大会	10～11月 五戸ドーム	ソフトボールを楽しみながら、日頃の運動不足解消と各種団体の親睦と融和を図る。	180人
五戸町長杯争奪ソフトバレーボール大会	12月 倉石スポーツセンター	職場、仲間、ファミリーでチームを編成し幅広い年代で、冬期間の運動不足解消と生涯スポーツとして楽しむ。	140人
スポーツ観戦ツアー	7月 宮城ひとめぼれスタジアム	東京2020オリンピック競技大会サッカー男子予選を観戦する。	40人
五戸町長杯争奪グラウンド・ゴルフ交歓大会（共催事業）	5月 五戸町小渡平公園	レクリエーションであるグラウンド・ゴルフを通じて、健康保持や体力増進を図り、生涯にわたってスポーツを楽しむ。	500人

五戸町老人スポーツ大会（共催事業）	7月 五戸ドーム	高齢者の健康保持と生きがいを高め、相互の親睦を図る。地区対抗で行う。	200人
ペタンク交流大会（共催事業）	11月 五戸ドーム	軽スポーツとしてペタンクを取り上げ、普及を図る。	50人

#### 4 スポーツ活動に関する情報提供事業（定款第4条第4号）

事業名	期日・場所	内 容	参加予定者数
スポーツ活動情報提供	随時	五戸町の広報を利用しスポーツの情報を提供する。 公社のホームページ、SNSを利用し、スポーツイベント等の様々な情報を配信する。	ホームページについては、随時更新

#### 5 サッカーの振興事業（定款第4条第5号）

事業名	期日・場所	内 容	参加予定者数
五戸町長杯争奪町民サッカー大会	9月～10月 ひばり野公園 サッカー場	老若男女問わず多くのサッカー愛好者を募り、生涯スポーツとして、サッカーに親しみ競技を楽しむ。	7人制 14チーム 120人
五戸ドームミニサッカー大会	1月～3月 五戸ドーム	冬期間の運動不足解消と競技機会の増加を目指す。	5人制 20チーム 120人
全国、東北、県大会の誘致	ひばり野公園	五戸サッカー協会と連携し全国大会及び東北大会等を誘致する。	
各種大会の開催	ひばり野公園 五戸ドーム	小学生、中学生、高校生、一般、ファミリー等を対象に各種大会を開催する。	

#### 6 総合型地域スポーツクラブの育成（定款第6条）

##### (1) スポーツクラブ強化事業

事業名	期日	内 容	参加予定者数
普及コース	通年	各種スクールを行う。	100人

	月曜日 水曜日 土曜日 日曜日	<ul style="list-style-type: none"> <li>・サッカー（U－8）</li> <li>・サッカー（レディース）</li> <li>・ソフトテニス（全般）</li> <li>・野球（中学生）</li> <li>・バスケットボール（小中学生）</li> <li>・こども運動遊び教室（幼児）</li> </ul>	
育成コース	通年 月～金曜日	<p>サッカーとバスケットのチーム活動を行う。</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>・サッカーU－10</li> <li>・サッカーU－12</li> <li>・サッカーU－15</li> <li>・サッカーU－15女子</li> <li>・サッカーU－18</li> <li>・バスケットボールU－12男子</li> <li>・バスケットボールU－12女子</li> </ul>	125人

※各種大会参加

●サッカー育成コース

【サッカーU－12/U－10】

- (1) 県少年サッカー大会
- (2) みちのく少年サッカー大会
- (3) 全日本少年サッカー大会
- (4) デーリー東北杯少年サッカー大会
- (5) 東西上位リーグ
- (6) バーモンド杯県大会
- (7) 東奥日報杯
- (8) U-11 プレミアリーグ
- (9) コープ杯フットサル県大会
- (10) 五戸町フットサル大会 ほか

【サッカーU－15】

- (1) あすなろリーグU－13
- (2) 青森県クラブユースサッカー選手権（U－15）大会
- (3) 全日本U－15フットサル選手権大会青森県大会
- (4) 青森県クラブユースサッカー選手権（U－14）新人大会
- (5) 青森県クラブユースサッカー選手権（U－13）大会 ほか

【サッカーU－15女子】

- (1) 第12回LADIES' MICHINOKU CUP

- (2) J F A 第 2 6 回 全 日 本 U - 1 5 女 子 サ ッ カ ー 選 手 権 大 会 青 森 大 会
- (3) マ イ ナ ビ ベ ガ ル タ カ ッ プ U - 1 5 ガ ー ル ズ サ ッ カ ー フ ェ ス テ ィ バ ル
- (4) J F A 第 1 2 回 全 日 本 U - 1 5 女 子 フ ッ ト サ ル 選 手 権 大 会 青 森 大 会
- (5) J F A U - 1 5 女 子 サ ッ カ ー リ ー グ 2 0 2 1 東 北 ほ か

● バスケットボール育成コース

【バスケットボールU-12】

- (1) キクチカップ
- (2) 東北電力杯東北ミニバスケットボール大会青森県予選会
- (3) 三戸郡ミニバス交歓大会
- (4) 全国ミニバスケットボール大会青森県予選会・青森県スポーツ少年団フェスティバル・ミニバスケットボール競技会
- (5) 三戸郡ミニバス新人大会 ほか

● その他大会参加

- (1) A O F A キ ャ ッ ツ サ ッ カ ー リ ー グ ( U - 7 / 8 ・ 8 / 9 ) フ ェ ス テ ィ バ ル 2 0 2 1 in 五 戸
- (2) 五戸町長杯争奪町民サッカー大会
- (3) 五戸ドームミニサッカー大会
- (4) J F A レ デ ィ ー ス サ ッ カ ー フ ェ ス テ ィ バ ル 2 0 2 1 青 森 in 七 戸
- (5) 五戸町長杯争奪町民ソフトテニス大会

(2) スポーツクラブ指導者育成事業

事業名	期日・場所	内 容	参加予定者数
各種講習会 G K - C 級 コ ー チ 養 成 講 習 会	福島県 J ヴィレッジ	ゴールキーパースクールを実施するにあたり、指導の質を高める。	1 人

(3) スポーツイベント開催事業

事業名	期日・場所	内 容	参加予定者数
キッズスポーツフェスティバル	9 月 五戸ドーム	幼児期に様々なスポーツを体験し、身体を動かすことの楽しさや喜び、興味をもってもらう。	80 人



スポーツ体験・P R	7月、10月	ビックリ夜店等において、 スポーツ体験コーナーを実施 し、公社及びクラブのPRを 図る。	延べ 400人	
各 種 教 室	かけっこクラ ブ	5月、9月 ひばり野公園 陸上競技場 五戸ドーム	走ることに苦手意識を持つこ どもにコツをつかんでもら い、走ることの喜びや楽しさ を体感することで、運動習慣 を身に付ける。	延べ 160人
	ゴールキーパー スクール	通年 ひばり野公園 サッカー場	ゴールキーパーの専門的な 技術を身に付け、有能なゴール キーパーを輩出する。	延べ 80人
	ピッチャー育 成教室	通年 ひばり野公園 野球場 五戸ドーム	小中学生を対象に、ピッチ ャーに必要な練習法やピッチ ング練習、フィールディング 練習、投内連携等の指導を行 う。	延べ 80人
	スポーツクリ ニック	9月 ひばり野公園 人工芝テニス コート	著名な指導者を迎えクリニ ックを開催。今年度は青森県 ソフトテニス連盟の講師を招 へいし、ソフトテニスの競技 力向上を図る。	60人

## 7 体育施設の管理運営事業

(1) 五戸町から指定管理を受けたスポーツ施設の管理(定款第4条第6号)

① ひばり野公園(五戸町大字豊間内字地蔵平1-275)

施設名	敷地面積	利用期間・時間
陸上競技場(フィールド・トラック)	28,520㎡	利用期間 5月～10月原則 (上記期間以外利用は許 可が必要) 利用時間 午前9時～午後9時
野球場	19,760㎡	
サッカー場(人工芝)	17,250㎡	
テニスコート(クレー 4面)	3,150㎡	
テニスコート(砂入人 工芝3面)	1,973㎡	

プール（50mプール 9コース、子供プール）	3,400㎡	利用期間 7月～8月
五戸小学校水泳プール	873㎡	利用時間 午前10時～午後4時
その他 （わくわく冒険広場、 日本庭園、芝生広場、サ ンハウス）	80,202㎡	サンハウス利用期間 5月～10月 利用時間 午前9時～午後5時

（配置職員） なし（随時屋内トレーニングセンター事務局より出向く）

（利用見込） 65,000人 2,000件

② 五戸町屋内トレーニングセンター五戸ドーム（五戸町大字豊間内  
字地藏平1-398）

施設名	床面積	休館日・利用時間
練習場	2,933.77㎡	休館日 毎週水曜日（祝日の場合は 翌日）及び12月29日～翌 年1月3日 利用時間 平日午前9時～午後9時 日曜日 午前9時～午後5時
トレーニング室	200.10㎡	
その他 （事務室、ロッカー室、 ロビー等）	408.65㎡	

（配置職員） 常勤16人

交代勤務制（公社職員12人、臨時職員4人）

（利用見込） 練習場 12,000人 250件

トレーニング室 14,000人

③ ひばり野スポーツ交流センター（五戸町大字豊間内字地藏平1-  
407）

施設名	床面積	休館日・利用時間
客室 （洋室2、和室7）	1,365.95㎡	休館日 12月29日～翌年1月3日
会議室等 （交流室、AVホール、 学習室、浴室、シャワー 室、レストラン）		利用時間 午前9時～午後9時

屋外施設 (ローラースケート 場、多目的広場等)	5,761.30㎡	
--------------------------------	-----------	--

(配置職員) 常勤1人(屋内トレーニングセンター事務局より出向く)  
交代勤務制

(利用見込) 4,000人 500件

④ 倉石スポーツセンター(五戸町大字倉石中市字幸神94-1)

施設名	床面積	休館日・利用時間
アリーナ	1,131㎡	休館日 毎月第3水曜日(祝日の場合は翌日)及び12月29日～翌年1月3日
ろばた交流館	78㎡	
多目的ルーム	68㎡	
テニスコート(砂入人工芝2面)	1,530㎡	利用時間 午前9時～午後9時30分 日曜日 午前9時～午後5時
その他(事務室、ギャラリー等)	594㎡	

(配置職員) 常勤1人(屋内トレーニングセンター事務局より出向く)  
※平日午後5時以降、土、日、祝祭日は、業務委託にて対応

(利用見込) 7,000人 300件