

ノルディックウォーキング

稲生川ふれあい公園～

官庁街通まで



期 日

令和5年10月11日（水）

集 合

① ひばり野スポーツ交流センター 8時15分

② 五戸町立公民館 8時30分

※ 自家用車で集合する方は、交流センターにお越しください。

行 程

裏面をご覧ください。（14時30分ごろ解散予定）

募集人員

18歳以上の方

40名程度（リフレッシュ健康体操の参加者を優先いたします。）

参加費

リフレッシュ健康体操参加者 100円（当日徴収）

一般参加者 300円（当日徴収）

申込締切

令和5年9月22日（金）

持ち物

- ・ 昼食（希望する方には、弁当を斡旋します。）※700円程度
- ・ 水分補給ドリンク、汗拭きタオル
- ・ 敷き物（昼食や休憩などに使用します。）
- ・ 内履き（雨天時、体育館で使用します。）
- ・ 雨具、防寒具（急な雨や寒さなどの対策です。）

申込・お問合せ



©東京ハイジ/五戸町

公益財団法人五戸町スポーツ振興公社 原または大西まで
電話：0178-62-2301

ノルディックウォーキング 参加申込書

氏名 _____ 電話番号 _____ 身長 _____ cm

1 リフレッシュ健康体操参加者 はい いいえ

2 集合場所 ひばり野スポーツ交流センター 五戸町立公民館

3 昼食注文 注文します 注文しません