



健康づくり・親子あそびを応援！

五戸町スポーツ振興公社の

指導者派遣事業

健康体操

簡単なストレッチ、運動レク、音楽体操で、こころもからだもリフレッシュ！



親子体操

家庭でできる運動遊びにチャレンジ！親御さんの運動不足にも。



指導者講習会

スポーツ指導者様を対象に、講習会を企画します！お気軽にご連絡下さい。



五戸町スポーツ振興公社職員（運動指導有資格者）が、健康体操、親子体操などの運動指導に伺います。また、指導者講習会の講師をお受けします。

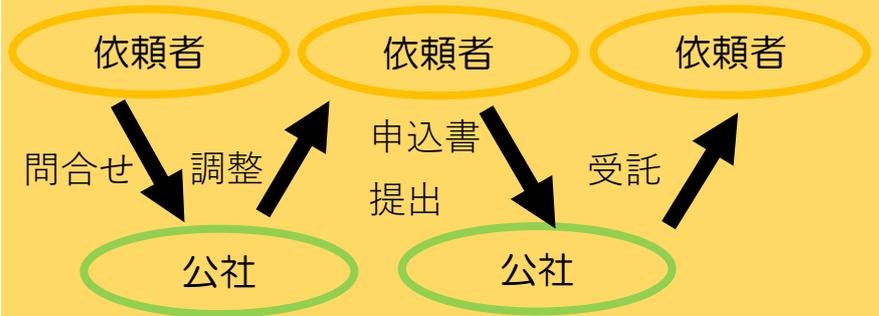
派遣期間 令和8年4月～令和9年3月

派遣場所 依頼者指定場所（要相談）

派遣料 町内団体 3,500円
（交通費含む）※1時間あたり

町外団体 7,000円
（交通費含む）※1時間あたり

申込方法



問合せ先

公益財団法人 五戸町スポーツ振興公社

TEL:0178-62-2301

申込書は
こちら →

