

ノルディックウォーキング（中級編）

参加者募集

令和8年8月23日（日）開催

場所 奥入瀬溪流 ※バス移動となります。

（雨天時：十和田湖観光交流センター ぷらっと）

参加費 500円

持ち物 ドリンク、昼食、タオル、室内用シューズ（雨天時）、防寒具、
レジャーシート、各自必要と判断したもの。

募集対象 18歳以上の方

ノルディックポール
貸出し致します！

健康ポイント付与対象
イベントです

募集人数 50名程度

申込場所 五戸町屋内トレーニングセンター 五戸ドーム

※午前8時15分から午後9時まで（水・日曜日は午後5時まで）

申込方法 参加申込書に必要事項を記入し、令和8年8月2日（日）までに
五戸ドームへご持参ください。FAXでもお申込み頂けます。

参加申込書は、五戸ドームまたは公社HPに準備してあります。

問合せ先 公益財団法人五戸町スポーツ振興公社 担当：櫻庭

TEL：62-2301 FAX：62-2365

ノルディックウォーキング
（中級編）参加申込書

集合場所 ひばり野スポーツ交流センター 五戸町立公民館

↓記入不要↓

| 氏名 | | | 住所 〒 | | 受付日 | 受付番号 | リフレクシ |
|----|----|----------|------|--|-------------|------|-------|
| 性別 | 年齢 | 身長 cm | 連絡先 | | 緊急連絡先（続柄： ） | | |